

Zeit zu reden

**Manchmal
brauchen
wir alle ein
wenig Hilfe**



findahelpline.com/i/bluf

**Alkohol • Angstzustände • Drogen
Depressionen • Häusliche Gewalt
Sexuelle Übergriffe • Selbstmord**



find a helpline



@REALCLEARFETISH



BLUF